**1-ая неделя**

|  |
| --- |
| **День 1** |
| **Завтрак** | Яйцо вареное №213Икра кабачковая №53Бутерброд с маслом сливочным №1Кофейный напиток с молоком №395 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой № 80Биточки паровые №289Гороховое пюреОвощи порционные по сезону (свежие / соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Каша вязкая молочная ячневая №168Чай с сахаром №392Хлеб пшеничныйЯблоко (или апельсин, или банан) |
| **День 2** |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная кукурузная №168Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3Какао с молоком №397 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем № 67Гуляш из отварного мяса № 277Каша рассыпчатая гречневая № 313Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)Компот из сухофруктов № 376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Отварные макароны №205Салат из моркови с сахаром № 41Чай с сахаром № 392Хлеб пшеничный |
| **День 3** |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная манная №168Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2Кофейный напиток с молоком №395 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Суп картофельный №77Капуста тушеная №132Отварное мясо № 273Овощи порционные по сезону (свежие / соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Сырники из творога №231 Сгущенное молоко или Соус №351Чай с сахаром №392Изделия кондитерские |
| **День 4** |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная овсяная №168Какао с молоком №397Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями №82Плов из говядины № 90Овощи порционные по сезону (свежие / соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Котлеты рыбные запеченные №255Икра свекольная № 54 или морковнаяЧай с сахаром №392Хлеб пшеничный |
| **День 5** |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная пшенная №168Кофейный напиток с молоком №395Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2 |
| **2-й завтрак** | Сок с печеньем |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем №67Жаркое по-домашнему № 276Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Булочка ванильная №467Молоко кипяченное №400Салат из моркови с сахаром № 41Банан (или апельсин, или яблоко) |

**2-ая неделя**

|  |
| --- |
| **День 1** |
| **Завтрак** | Каша молочная вязкая пшеничная №168Кофейный напиток с молоком №395Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем №67Рулет мясной с луком и яйцом №295Пюре из моркови или свеклы № 325Соус №350Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Суп картофельный с клецками №85Чай с сахаром №392Хлеб пшеничныйАпельсин (или яблоко, или банан) |
| **День 2** |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная кукурузная №168Какао с молоком №397Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Суп картофельный №77Голубцы ленивые №298Соус томатный с овощами №349Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Макаронник №209Чай с сахаром №392Хлеб пшеничныйСалат из моркови №41 |
| **День 3** |
| **Завтрак** | Каша молочная вязкая геркулесовая №168Кофейный напиток с молоком №395Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем №67Тефтели мясные №288 с соусом № 349Картофельное пюре № 125Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Вареники ленивые №230 в молочном соусе №351Молоко кипяченое №400Изделия кондитерские |
| **День 4** |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная манная №168Какао с молоком №397Бутерброд с маслом сливочным и повидлом №2 |
| **2-й завтрак** | Кисель |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми №81Бефстроганов из отварного мяса №278Каша рассыпчатая гречневая №313Свекла отварная порционнаяКомпот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Рыба тушеная с овощами № 247Картофель отварной №125Чай с сахаром №392Хлеб пшеничный |
| **День 5** |
| **Завтрак** | Каша молочная «Дружба» №168Кофейный напиток с молоком №395Бутерброд с маслом сливочным и сыром №3 |
| **2-й завтрак** | Сок |
| **Обед** | Борщ с картофелем № 58 или СвекольникКотлета рубленная № 282Капуста тушеная № 132Мясо тушеное с овощами №274Овощи порционные по сезону (свежие/соленые)Компот из сухофруктов №376Хлеб пшеничный, ржаной |
| **Полдник усиленный** | Пирожок из кураги № 457Молоко кипяченое №400Яблоко (или апельсин, или банан) |