**План игровых занятий на тему «Спорт и здоровье»**

**Первая младшая группа «Б»**

**Задачи:**

Образовательные: познакомить детей с видами спорта, спортивными снарядами, формировать устойчивые представления о величине, количестве, цвете, упражнять в лепке, наклеивании, рисовании карандашами.

Оздоровительные: развивать умение повторять движения, определять положение предмета в пространстве; развивать мелкую моторику, зрительное сосредоточение, глазомер, координацию движений.

**Оборудование**: Картинка-фон с изображением фигурок гимнасток.
Картинка-фон с изображением теней от кеглей разной величины, цветные силуэтные картинки «кегли» соответствующей величины.
Пластилин, дощечки, стеки.
Картинка-заготовка с изображением велосипедиста на велосипеде без колес, клей. силуэтные картинки «колеса».
Картинка-заготовка с изображением хоккейных ворот и шайб, цветные карандаши. **Понедельник 20.04.**

 Дидактическая игра «Гимнастки» - Помогите девочкам гимнасткам подготовиться к соревнованиям - подберите им костюмы и ленточки. Сколько гимнасток на картинке?





Физкультминутка

Солнышко

Вот как солнышко встает (медленно поднимаем руки вверх) выше, выше, выше!

К ночи солнышко зайдет (медленно опускаем руки) ниже, ниже, ниже.

Хорошо-хорошо солнышку живётся, (делаем ручками фонарики)

И нам вместе с солнышком весело живётся (хлопаем в ладоши)

 **Вторник 21.04**

Аппликация «Велосипедист»

- А вот спортсмен велосипедист. На чем он едет? На велосипеде. А велосипед в порядке? Чего не хватает? Колес. Сколько колес должно быть у велосипеда? Два колеса. Приклейте колеса в нужное место.



Физкультминутка

Самолёты загудели

Самолёты загудели (вращение перед грудью согнутыми в локтях руками),

Самолёты полетели (руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),

На полянку тихо сели (присесть, руки к коленям),

Да и снова полетели.

**Среда 22.04**

Упражнение «Расставь кегли по размеру и назови цвет»

- Расставьте цветные кегли на их черные тени. Какого цвета самая большая кегля (средняя, самая маленькая)?



Физкультминутка

Поезд

Поезд мчится и свистит (идем по кругу)

И колёсами стучит.(руки согнуты в локтях синхронные вращательные движения обеими руками);

Я стучу, стучу, стучу, (шаг в сторону- притоп, вращать руками, имитируя движения колес)

Всех до дачи докачу.

Чу-чу, чу-чу, всех до дачи докачу.

**Четверг 23.04**

Рисование карандашом «Забей шайбу в ворота»

- А этот вид спорта называется хоккей. Шайба должна залететь в ворота. Возьмите карандаши и забейте шайбу в ворота - проведите линии от каждой шайбы прямо в ворота.



Упражнение «Петушок радуется»

Исходная позиция: стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе. 2—3 пружинки и 5—6 подпрыгиваний. Дыхание произвольное. Повторить 2 раза, чередуя с ходьбой на месте.

**Пятница 24.04.**

**Лепка из пластилина «Мой веселый звонкий мяч»**

Порядок выполнения работы:

- показ кругового раскатывания шара;

- дети имитируют движения **лепки без пластилина;**

**- лепка** мячей выбор цвета по желанию детей .