



## Перспективный план организационно-педагогической и досуговой деятельности на 2018-2019 учебный год

Ответственный: инструктор по ф/к Дмитриева Г.Н.

Месяц	Организационно-педагогическая деятельность	Досуговая деятельность	Литература	Отметка о выполнении
Сентябрь	1. Составление плана работы на год. 2. Изучение литературы, пополнение методической копилки практическими материалами по теме самообразования. 3. Диагностика физической подготовленности дошкольников и оформление документации. 4. Составление индивидуальных образовательных маршрутов для детей с ОВЗ 5. Составление перспективного плана работы по теме самообразования 6. Оформление тетрадей взаимодействия с воспитателями воспитанников (7 групп) 7. Консультация для воспитателей «Использование нетрадиционного оборудования на занятиях по физической культуре» 8. Изготовление нетрадиционного оборудования для спортивного зала (инструктор по ф/к, воспитатели и родители всех возрастных групп).	1. В гости к нам пришёл Петрушка» (2 мл. «А», 2 мл. «Б»)  2. Развлечение «Путешествие в осенний лес» (ср. «А», ср. «Б»)  3. Физкультурный досуг «Осень, в гости просим» (Ст. «А», ст. «Б»)  4. Физкультурный досуг «Игры царицы Осени» (Подготовительная гр.)	Кирилова Ю.А. «Сценарии физ. досугов и спортивных праздников»  Подольская Е. И. «Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3 – 7 лет»  Аджи А. В. «Открытые мероприятия для детей старшей группы + интернет ресурсы (осенние эстафеты)  (Сборный сценарий)	

	9. Памятка для родителей 2 младших групп «Спортивная форма для вашего малыша»			
<b>Октябрь</b>	<p>1. Консультация для родителей средних групп «Профилактика плоскостопия». Рекомендации «Здоровые стопы» (по правильному подбору обуви)</p> <p>2. Оформление документации по теме самообразования</p> <p>3. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ»</p> <p>4. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»</p> <p>5. Оформление документации по мониторингу физического развития.</p> <p>6. Деловая игра – всеобщ для родителей ср. «А», ср. «Б» «Будьте здоровы!» -</p> <p>6. Консультация для родителей всех возрастных групп «Коррекционная работа с детьми с ОВЗ в домашних условиях»</p> <p>7. Выступление на педсовете «Итоги мониторинга»</p>	<p>1. Спортивный праздник «Поступаем в школу Мишки – Топтыжки»(2 мл. «А», 2 мл. «Б»)</p> <p>2. Развлечение «Грибочки» (Ср. «А», ср. «Б»)</p> <p>3.»Весёлый огород – урожай собрать зовёт» (Ст. «А», ст. «Б»,</p> <p>4. «Праздник урожая» (подготовит. гр.)</p>	<p>Моргунова О. Н. Физ.– оздоровительная работа в ДОУ»(стр.92)</p> <p>Подольская «необычные физ. занятия»</p> <p>Подольская «Необычные физ. занятия»</p> <p>Журнал «инструктор по ф/к №5 – 2012, стр.23)</p>	
<b>Ноябрь</b>	<p>1. Праздник с родителями старшей группы «А» «Моя мамочка самая спортивная».</p> <p>2. Папка – передвижка «Зарядка для малышей» для родителей 2 младших групп.</p> <p>3. Работа по теме самообразования (заполнение документации)</p> <p>4. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)</p> <p>5. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»</p>	<p>1. Развлечение «Магазин игрушек»(2 мл. «А», 2 мл. «Б»)</p> <p>2.»В хоровод становись, на ярмарку торопись»(Ср. А», ср. «Б»)</p> <p>3. Развлечение «Как рождается хлеб?»(подг. гр.)</p> <p>4. «На дороге не зевай, правила дорожного движения соблюдай» (Ст. «А», ст. «Б»)</p>	<p>Гончарук «Игровая физкультура»стр.14</p> <p>Кириллова «Сценарии физ. досугов и спорт. праздников», стр.92</p> <p>Папка «Физ. досуги и развлечения»</p> <p>(Сборный сценарий)</p> <p>Папка «Физ. досуги и развлечения»</p>	
<b>Декабрь</b>	<p>1. Оформление спортивного зала (зимняя тематика)</p> <p>2. Аналитический обзор периодических</p>	<p>1. «Подарки Дедушки Мороза»(2 мл. «А», 2 мл. «Б»)</p>	<p>Авторский сценарий (папка досугов и развлечений)</p>	

	<p>изданий.</p> <p>3. Консультация для родителей старших групп и подготовительной группы «Как выбрать ребёнку вид спорта»</p> <p>4. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)</p> <p>5. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»</p>	<p>2. «1,2,3 – зимняя игра в гости к ребятам приходи!» (Ср. «А», ср. «Б»)</p> <p>3. Досуг «Зимние забавы» (Ст. «А», ст. «Б», подготовительная)</p>	<p>Авторский сценарий на основе зимних п/играх</p> <p>Глазырина «Методика физ. воспитания детей дошкол. возраста, стр.130</p>	
<b>Январь</b>	<p>1. Фотовыставка для родителей средней группы «А» «С физкультурой мы дружны!»</p> <p>2. Работа по теме самообразования</p> <p>3. Консультация для родителей детей 2 младших групп «Чем занять ребёнка на зимней прогулке»</p> <p>4. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)</p> <p>5. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»</p> <p>6. Мастер – класс для воспитателей ДОУ «Использование нетрадиционного оборудования по физической культуре в работе с дошкольниками»</p> <p>7. Посещение физкультурных занятий в 1 младшей группе. Рекомендации по организации образовательной деятельности.</p>	<p>1. Развлечение «Встреча со снеговиком»</p> <p>2. Развлечение «Рождественские игры с Дедом Морозом» (ср. «А»)</p> <p>3. Развлечение «Весёлое Рождество» (ст. «А», ст. «Б», подготовительная гр.)</p> <p>4. «Сюрпризы Деда Мороза» (подг. гр.)</p>	<p>Сборный сценарий.</p> <p>Сборный сценарий (интернет – ресурсы)</p> <p>Сборный сценарий (интернет – ресурсы)</p> <p>Кириллова «Сценарии физ. досугов», стр.233</p>	
<b>Февраль</b>	<p>1. Буклет «В здоровом теле – здоровый дух» (правила ЗОЖ, сказка о здоровье, стихи), все возрастные группы.</p> <p>2. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)</p> <p>3. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»</p>	<p>1) «Весёлые воробушки летят куда хотят» (2 «А», 2 «Б»)</p> <p>2) Развлечение «Будем в армии служить» (ср. «А»)</p> <p>3. Досуг «Дошколята – brave ребята» (ст. «Б», ст. «А»)</p> <p>4. Праздник «23 февраля – день Защитника Отечества» (подготовительная группа)</p>	<p>Шебеко «Физкультурные праздники в ДОУ»</p> <p>Ю.А. Кириллова «Сценарии физ. досугов»</p> <p>Сборный сценарий</p> <p>Папка «Физ. досуги и развлечения»</p>	

<b>Март</b>	<p>1. Оформление спортивного зала (весна)  2. Подготовка к районным соревнованиям в ФОКе с детьми ДОУ.  3. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)  4. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»</p>	<p>1. Интегрированное развлечение «Бантик для мамы» (2 «А», 2 «Б»)  2. Кто спортом занимается, тот силы набирается» (ст. «А», ст. «Б», подготовительная гр.)  3. Физ. досуг «Весна – красна» (Ср. «А», ср. «Б»)</p>	<p>Сборный сценарий (папка «Физ. досуги и развлечения»  Кузнецова, М.Н. Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ: практическое пособие  <a href="http://www.maam.ru/detskijasad/sportivnoe-razvlechenie-vesna-krasna-dlja-srednei-grupy.html">http://www.maam.ru/detskijasad/sportivnoe-razvlechenie-vesna-krasna-dlja-srednei-grupy.html</a></p>	
<b>Апрель</b>	<p>1. Отбор и подготовка материала по физ. оздоровлению детей в летний период  2. Диагностика физической подготовленности детей (фиксация результатов), оформление документации  3. Консультация для родителей старших, подготовительных групп «Путешествуйте вместе, или как туризм может сплотить семью»  4. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)  5. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»  6. Районные соревнования в ФОКе.</p>	<p>1. Развлечение «В космос мы лететь хотим» (ст. «А», ст. «Б»)  2. «День космонавтики» (подготовительная группа)  3. «Шуршат по дороге весёлые шины» (Ср. «А», ср. «Б»)  4. «Мишка – капризуля» (2 мл. «А», 2 мл. «Б»)</p>	<p>Сборный сценарий (интернет – ресурсы)  Подольская «Сценарии спорт. праздников»  Подольская «Необычные физ. занятия»  Кириллова «Сценарии физ. праздников»</p>	
<b>Май</b>	<p>1. Оформление отчета за год  2. Оформление документации по мониторингу и самообразованию.  4. Индивидуальные занятия с детьми с ОВЗ (инд. образоват. маршруты)  5. Введение тетради «Фиксация результатов воспитанников с ОВЗ»  6. Оформление документации по детям с ОВЗ «Результаты выполнения индивидуальных образовательных маршрутов»  7. Аналитический обзор периодических изданий. Отбор и подготовка материала по физ. оздоровлению детей в летний период</p>	<p>1. «Разноцветная полянка» (2 мл. «А», 2 мл. «Б»)  2. «Весёлая рыбалка» (Ср. «А», ср. «Б»)  3. «Весёлые старты» (старшие, подг. гр.)</p>	<p>Кирилова «Сценарии физ. досугов»  Папка «Физ. досуги и развлечения»  Сборный сценарий</p>	